

Resultat af tandblegning



Før



Efter



Før



Efter



Tandblegning – et flot smil

Tandklinikken Hamlet Implantat & Kæbekirurgi ApS

Gyngemose Parkvej 66
DK - 2860 Søborg
Tlf. +45 3817 0650
tand@aleris-hamlet.dk



Tandklinikken Hamlet © oktober 2014

Besøg os på
www.aleris-hamlet.dk



Tandblegning – et flot smil

Det første vi ser, når vi møder et nyt menneske, er øjnene - dernæst tænderne. Hvide, smukke tænder giver dig fornyet selvtillid, øger dit selvværd og signalerer overskud og velvære.

Med en kosmetisk tandblegning kan tændernes farve genoprettes uden at gå på kompromis med tandsundheden.

Generel tandblegning

Hos alle opstår der i større eller mindre grad en misfarvning af tænderne fra de farvestoffer, som vi indtager gennem føden – såkaldt fysiologisk misfarvning.

Andre er fra fødslen udstyret med gule tænder, og enkelte har sågar medfødte lidelser eller fejl under tanddannelsen, som giver misfarvede tænder. Disse typer af misfarvninger bleges ved en såkaldt generel tandblegning, der inkluderer alle tænder i det synlige smilefelt.

Misfarvninger fjernes

Lokale steder på en fortand kan der forekomme gule, brune eller hvide misfarvninger. Det skyldes, at det misfarvede område er fattigt på mineraler, hvorfor lyset brydes anderledes end i den omkringliggende tandemalje.

En sådan misfarvning kan fjernes ved en metode kaldet emaljemikroabrasion, hvor det misfarvede område helt eller delvist fjernes, og tandens farve bliver ensartet.

Kan alle blege deres tænder?

I princippet kan en tandblegning altid udføres. Dog med undtagelse af følgende forhold:

- Personer under 18 år
- Graviditet eller amning
- Betændelse i tænder og tandkød
- Kraftige slid- eller syreskader på tænderne

Hvordan virker tandblegning?

Hvad enten misfarvning af dine tænder skyldes udefrakommende farvestoffer eller indefrakommende blodrestprodukter, er de farvede partikler organiske molekyler med dobbelte kulstofbindinger, som ligger gemt inde i tandens netværk af krystaller.

Ved en tandblegning anvendes forskellige typer af brintoverilte, der ved kontakt med krystallerne, omdannes til vand og frit oxygen.

Frit oxygen spalter de dobbelte kulstofbindinger til ikke-farvegivende enkelte kulstofbindinger. Resultatet er en blegende effekt på tanden.

Efter en tandblegning skal du undgå at spise mad, der indeholder farve i 2 - 3 dage.

Er der bivirkninger ved tandblegning?

- En blegebehandling medfører et varigt mineraltab fra tænderne svarende til at drikke 2 liter sodavand
- 80 % oplever forbigående isninger i tænder og tandkød under behandlingen og et par dage efter behandlingen

- I enkelte tilfælde bliver tænderne følsomme over en længere periode

Der er ikke set tilfælde af yderligere bivirkninger. Dog anbefales det, at en blegebehandling ikke gentages hyppigere end hvert 2. - 3. år.

Hjemmeblegning med blegeskinne

Ved hjemmeblegning med blegeskinne tages et individuelt aftryk af tænderne, hvorefter en skinne udstøbes. Der gøres i skinnen plads til blegemidlet.

Ved udlevering af blegeskinnen tilpasses denne, samt der instrueres i brug af skinnen.

Det er altid en god ide, at få en grundig tandrensning inden hjemmeblegning påbegyndes, da tænderne tager bedst imod blegningen, når de er helt rene.

Brug af skinne ved hjemmeblegning

- Inden blegning påbegyndes, er det vigtigt, at tænderne er helt rengjorte for at opnå det bedste resultat. Børst dem grundigt og brug tandtråd
- Blegegelen lægges i skinnen og denne placeres på tænderne. Eventuelt overskud fjernes
- Skinnen holdes på i 30-45 minutter, hvorefter den fjernes, og tænderne børstes igen
- Skinnen renses under koldt vand og med en tandbørste. Brug aldrig varmt vand, da skinnen herved kan miste sin form
- Gentages, hvis det ønskes, 1-2 gange dagligt, til det ønskede resultat er opnået
- Undgå mad og drikke indeholdende farvestoffer de første timer efter blegningen